



Sonntag  
LIFESTYLE & SPA

---

Preisliste

AVEDA  
THE ART AND SCIENCE OF PURE FLOWER AND PLANT ESSENCES



## Willkommen bei Sonntag Lifestyle & Spa.

Willkommen bei Aveda.

**UNSERE PHILOSOPHIE HEISST KREATIVITÄT** – genau auf Ihre Persönlichkeit zugeschnitten. Ausgehend von Ihren Bedürfnissen entwirft unser innovatives Stylistenteam einen Look, der Ihnen und Ihren Bedürfnissen entspricht.

Darüber hinaus bieten wir die gesamte Bandbreite der einzigartigen Aveda Spa- und Beauty-Behandlungen, die die Sinne verwöhnen und Erholung und Entspannung spenden.

**EXZELLENTER SERVICE** - Wir nehmen uns Zeit für Ihre Wünsche und Vorstellungen, um gemeinsam mit Ihnen das optimale Ergebnis zu erzielen und verwöhnen Sie mit einem Aveda Comforting Tea, einer Aromareise und einer entspannenden Hand- oder Kopf-, Nacken- und Schultermassage. Tauchen Sie ein in die Welt von Aveda und erleben Sie Wohlbefinden und Erholung für Ihre Sinne.

**AVEDA**

THE ART AND SCIENCE OF PURE FLOWER AND PLANT ESSENCES

# Wenn Sie uns besuchen

---

## **AM TAG DES TERMINS**

Da unsere Termine zeitlich genau geplant sind, bitte wir Sie, pünktlich zu sein. Sollten Sie sich verspäten, können wir die Einhaltung Ihres Termins leider nicht immer gewährleisten und müssen diesen ggf. verkürzen oder verschieben.

---

## **ENTSPANNUNG**

Bitte nehmen Sie Rücksicht auf alle Entspannung suchenden Gäste. Schalten Sie Ihr Telefon während Ihres Aufenthaltes lautlos und organisieren Sie für kleine Kinder bitte eine Betreuung.

---

## **STORNIERUNGEN**

Wenn Sie Ihren Termin stornieren oder verschieben möchten, bitten wir Sie, dies 24h vorher zu tun. Bei nicht fristgerechten Änderungen stellen wir 70% der gebuchten Leistung in Rechnung.

---

## **Zahlungsmethoden**

Wir akzeptieren Visa Card, Master Card, Maestro, EC-Karten sowie Bargeld. Bitte haben Sie Verständnis, dass Trinkgelder nicht auf die Kreditkartenrechnung addiert werden können.

---

**VIelen DANK - Wir freuen uns auf Sie  
und wünschen eine entspannte Behandlung.**



**Aveda™**, The Art and Science of Pure Flower and Plant Essences™, wurde 1978 mit einer einzigartigen Mission gegründet: Hochwirksame Produkte auf Pflanzenbasis herzustellen, die Mitarbeitern bei der Anwendung im Salon oder Spa, ihren Gästen und der Erde gut tun. Aveda bietet eine umfassende Produktserie, bestehend aus Aveda Hair, Skin und Body Care, Coloration, Make-up, Lifestyle Produkten und den unverwechselbaren Pure-Fume™ Aromen und somit ein ganzheitliches Pflegekonzept von Kopf bis Fuß. Aveda Produkte sind 100% vegan.

**Grüne Inhaltsstoffe** 89% unserer pflanzlichen Rohstoffe und 90% unserer natürlich gewonnenen Inhaltsstoffe und ätherischen Öle stammen aus kontrolliert biologischem Anbau. Unser Forschungs- und Entwicklungsteam ist ständig auf der Suche nach neuen Pflanzen und fortschrittlichen Herstellungsverfahren. Wir scheuen keine Kosten und Mühen, die Herkunft, Integrität und Qualität unserer pflanzlichen Inhaltsstoffe zu garantieren.

**Partnerschaftliche Zusammenarbeit** Aveda bezieht pflanzliche Inhaltsstoffe von eingeborenen Völkern aus der ganzen Welt und verbindet so eine Mission „Verantwortung für die Natur und die Menschen auf unserer Erde zu übernehmen“ mit seinen unternehmerischen Zielen. Durch die partnerschaftliche Zusammenarbeit mit diesen eingeborenen Gemeinden ermöglicht Aveda traditionelles Wissen und Anbaumethoden zu bewahren, schützt kulturelle und ökologische Vielfalt und sichert unseren Lieferanten ein faires Einkommen.

**Unsere Aveda Produkte werden aus Pflanzen, nicht erdölbasierten Mineralien oder Wasser gewonnen. Mehr Info: [www.aveda.de](http://www.aveda.de)**

## Waschen Schnitt Styling DAMEN

---

Enthalten in der Behandlung – Kompressen, Comforting Tea, Stress Relieving Ritual, Beratung, Shampoo Ritual, Haarschnitt, Frisur, Touch Over

<b>STYLIST</b>	60,00 €	65,00 €	75,00 €
<b>MASTER STYLIST</b>	63,00 €	70,00 €	80,00 €
<b>CREATIV DIRECTOR</b>	66,00 €	75,00 €	85,00 €
🕒 <b>ORIENTIERUNG</b>	<b>60 MIN</b>	<b>75 MIN</b>	<b>90 MIN</b>

## Waschen & Stylen DAMEN

---

<b>STYLIST</b>	42,00 €	50,00 €	55,00 €
<b>MASTER STYLIST</b>	45,00 €	53,00 €	60,00 €
<b>CREATIV DIRECTOR</b>	48,00 €	56,00 €	65,00 €
🕒 <b>ORIENTIERUNG</b>	<b>45 MIN</b>	<b>60 MIN</b>	<b>75 MIN</b>

---

<b>PONYSERVICE</b> inklusive Glätten und Styling	15,00 €
🕒 <b>ORIENTIERUNG</b>	<b>15 MIN</b>
einmal nach einem Komplettservice (innerhalb von 4 Wochen)	gratis

UNSER STYLISTENTEAM ZEICHNET SICH DURCH KREATIVITÄT,  
PRÄZISE SCHNITTTECHNIKEN UND EIN GESPÜR FÜR IHRE  
PERSÖNLICHKEIT AUS – **FÜR EINEN LOOK, DER IHNEN ENTSPRICHT.**

## Waschen Schnitt Styling HERREN

---

Enthalten in der Behandlung – Komresse, Comforting Tea, Stress Relieving Ritual, Beratung, Shampoo Ritual, Haarschnitt, Haare ausspülen oder heisse/kalte Komresse

<b>STYLIST</b>	38,00 €	47,00 €	53,00 €
<b>MASTER STYLIST</b>	41,00 €	50,00 €	57,00 €
<b>CREATIV DIRECTOR</b>	43,00 €	53,00 €	60,00 €
🕒 <b>ORIENTIERUNG</b>	<b>30 MIN</b>	<b>45 MIN</b>	<b>60 MIN</b>

---

**MASCHINENHAARSCHNITT** 25,00 € | 20 min

## Waschen Schnitt Styling KIDS (BIS 10 JAHRE)

---

Enthalten in der Behandlung - Komresse, Comforting Tea, Stress Relieving Ritual, Beratung, Shampoo Ritual, Haarschnitt & Styling, heisse/kalte Komresse

<b>STYLIST</b>	18,00 €	25,00 €	35,00 €
<b>MASTER</b>	22,00 €	33,00 €	43,00 €
<b>CREATIV DIRECTOR</b>	24,00 €	38,00 €	47,00 €
🕒 <b>ORIENTIERUNG</b>	<b>20 MIN</b>	<b>30 MIN</b>	<b>45 MIN</b>

---

## Waschen Schnitt Styling TEENAGER (11 BIS 16 JAHRE)

---

Enthalten in der Behandlung - Komresse, Comforting Tea, Stress Relieving Ritual, Beratung, Shampoo Ritual, Haarschnitt & Styling, heisse/kalte Komresse

<b>CREATIV DIRECTOR</b>	47,00 €	55,00 €	60,00 €
🕒 <b>ORIENTIERUNG</b>	<b>45 MIN</b>	<b>60 MIN</b>	<b>75 MIN</b>

## Coloration Fullspectrum | Deep | Demi Color

ANSATZFÄRBUNG, LANGANHALTENDE TÖNUNG, BIS ZU 5 FOLIEN INKLUSIVE

---

STYLIST	60,00 €	65,00 €	73,00 €
MASTER STYLIST	63,00 €	70,00 €	77,00 €
CREATIV DIRECTOR	66,00 €	75,00 €	82,00 €
🕒 ORIENTIERUNG	60 MIN	75 MIN	90 MIN

## Coloration Fullspectrum

NEUFÄRBUNG (AB 3CM ANSATZ), MULTICOLOR, BLONDIERUNG, HELLERFÄRBUNG

---

STYLIST	68,00€	76,00€	80,00€	90,00€
MASTER STYLIST	73,00€	80,00€	85,00€	95,00€
CREATIV DIRECTOR	78,00€	85,00€	90,00€	100,00€
🕒 ORIENTIERUNG	75 MIN	90 MIN	105 MIN	120 MIN

Für all unsere Colorservices verwenden wir ausschliesslich, die sanfte, besonders pflegende Haarfarbe von Aveda. Full Spectrum Permanent Color™, die zu 96% bzw Full Spectrum Deep™ und Full Spectrum Demi Plus™ die zu 93% aus natürlichen Inhaltsstoffen besteht und ohne Tierversuche hergestellt wird.

In der Einwirkzeit verwöhnen wir Sie mit einer entspannenden Handmassage.



## Glossing

### VEREDLUNG DER HAARSTRUKTUR | HAARFARBE

---

<b>GLOSSING   GRAUKASCHIERUNG</b>	20,00 €	30,00 €	45,00 €
🕒 <b>ORIENTIERUNG</b>	<b>15 MIN</b>	<b>30 MIN</b>	<b>45 MIN</b>
<b>GLOSSING WÄHREND DER HAARFARBE</b>		20,00 €	25,00 €
	<b>KONTUR</b>	<b>KURZ</b>	<b>LANG</b>

## Strähnen | Free Style

---

<b>REFLEXE, WIE VON DER SONNE GEKÜSST</b>		30,00 €	45,00 €
🕒 <b>ORIENTIERUNG</b>		<b>30 MIN</b>	<b>45 MIN</b>

## Strähnen | Multicolor | Balayage

---

<b>STYLIST</b>	60,00 €	70,00 €	85,00 €	105,00 €
<b>MASTER STYLIST</b>	65,00 €	75,00 €	90,00 €	115,00 €
<b>CREATIV DIRECTOR</b>	70,00 €	80,00 €	95,00 €	125,00 €
🕒 <b>ORIENTIERUNG</b>	<b>60 MIN</b>	<b>75 MIN</b>	<b>90 MIN</b>	<b>120 MIN</b>

🕒 **beinhaltet immer die Einwirkzeit / Preis richtet sich nach individuellen Aufwand Mehraufwand Material/Zeit/Neu-Zuschlag je 30 min 30,- €**

Falls Sie eine Haarverlängerung wünschen, sprechen Sie uns bitte an.  
Der Preis richtet sich nach individuellem Aufwand.

## Volumen

---

<b>STYLIST</b>	60,00 €	70,00 €	80,00 €	95,00 €
<b>MASTER STYLIST</b>	65,00 €	75,00 €	85,00 €	100,00 €
<b>CREATIV DIRECTOR</b>	70,00 €	80,00 €	95,00 €	110,00 €
🕒 <b>ORIENTIERUNG</b>	<b>60 MIN</b>	<b>75 MIN</b>	<b>90 MIN</b>	<b>120 MIN</b>

*Mehrpreis für Spezialprodukt 10,- €*

## Botanical Hair & Scalp Treatment

**PURE PFLANZENKRAFT FÜR GESUNDES HAAR UND GESUNDE KOPFHAUT**

---

Individuell, ganzheitlich auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Pflegeritual für Haar und Kopfhaut. Basierend auf der ayurvedischen Lehre werden Haar, Kopfhaut und Geist wieder in Einklang gebracht. Die Behandlung beginnt mit einer umfassenden Haar- und Kopfhautanalyse. Regenerierende Druckpunktmassagen verwöhnen Sie und schenken tiefe Entspannung. Ihr Haar wird stärker und glänzender und Ihre Kopfhaut regeneriert. Diese Behandlung ist ein echtes Spa-Erlebnis für Sie!

<b>PREMIUM PFLEGEBEHANDLUNG INKLUSIVE FÖNEN</b>	<b>90 MIN</b>	80,00€
<b>PREMIUM PFLEGEBEHANDLUNG INKLUSIVE FÖNEN</b>	<b>60 MIN</b>	65,00€
<b>INTENSIV PFLEGERITUAL HAAR ODER KOPFHAUT</b>	<b>15 MIN</b>	15,00€
<b>EXPRESSTREATMENT FÜR HAARE ODER KOPFHAUT</b>	<b>5 MIN</b>	8,00€

Botanical repair <sup>TM</sup> – Reparatur, Stärkung

Invati advanced <sup>TM</sup> – mehr Fülle, Kräftigung

Scalp Solutions <sup>TM</sup> – gesunde Kopfhaut

Nutri Plenish – Feuchtigkeit

*(auch ergänzend für die Heimpflege)*

## Make Up

---

- **TOUCH OVER** GRATIS
- **TAGES MAKE UP | BERATUNG** **30 MIN** 30,00 €  
*Beim Kauf von Make Up im Wert ab 50,00€ erhalten Sie diesen Service kostenlos*
- **ABEND/FEST MAKE UP** **45 MIN** 45,00 €

## Brautspecial

---

Wir zaubern Ihnen die gewünschte Traumfrisur und das passende Make Up für diesen besonderen Tag in Ihrem Leben. Gern sind wir bei der Auswahl behilflich und stimmen diese auf Ihren individuellen Look ab. Als besonderen Service kommen wir am Tag Ihrer Hochzeit gern zu Ihnen nach Hause oder ins Hotel.

Reservieren Sie bitte langfristig Ihren Termin.

**Zahlung erfolgt am Tag des Probetermins.**

- **1 STUNDE PROBETERMIN** 1,5 Stunden Frisur und Make Up am Festtag 210,00 €
- **JEDE WEITERE STUNDE BZW. FÜR GÄSTE** 60,00 €
- **AUSSER HAUS / ANFAHRTZEIT PRO STUNDE** zuzüglich 0,30 € pro km 55,00 €

- **FLECHTFRISUREN (KINDER)** **15 MIN** 15,00 €
- **STECKFRISUREN/FLECHTFRISUREN** **PRO 30 MIN** 35,00 €
- **PROBETERMIN** bzw. nach Aufwand **PRO 30 MIN** 30,00 €
- **EXTERNE BERATUNG** wird mit gebuchtem Service verrechnet **PRO 15 MIN** 15,00 €

○ **ZUSCHLAG AUSSERHALB DER ÖFFNUNGSZEITEN**

*pro Stunde: 7,- € Werktags / 10,- € Sonntags*

## Aveda Spa - Zentrum der Veränderung

Unsere ganzheitlichen Spa-Behandlungen sind inspiriert durch die ayurvedische Lehre und werden speziell auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt. Die Aveda eigene Elemental Nature<sup>SM</sup> Philosophie ist ausgerichtet auf das natürliche Gleichgewicht der 5 Elemente der Natur – Unendlichkeit, Luft, Feuer, Wasser und Erde, die unser persönliches Wohlbefinden beeinflussen: Dies in Kombination mit unterschiedlichen Massagetechniken, Energiearbeit, Aromen und der gezielten Anwendung der Aveda Produkte macht die Aveda Spa-Behandlung einzigartig. Begeben Sie sich auf eine Aromareise, genießen Sie eine Tasse köstlichen Aveda Tee und lassen Sie sich verwöhnen.

**ALLE SPEZIALBEHANDLUNGEN SIND FÜR MÄNNER UND FRAUEN GLEICHERMASSEN  
ZU EMPFEHLEN. WIR PASSEN DIE BEHANDLUNG IHREN BEDÜRFNISSEN AN.**



Unend-  
lichkeit



Luft



Feuer



Wasser



Erde

## Minifacial

### DER ERSTE KONTAKT MIT Aveda SKIN CARE

---

Nach einer ausgiebigen Hautanalyse optimieren wir Ihre Haut mit den auf Sie abgestimmten Aveda Skin Care Produkten. In der Behandlung enthalten sind Reinigung, Peeling, Toner und eine Pflege.

**MINIFACIAL**

🕒 **15 MIN** 15,00€

*Beim Kauf von skincare ab 50,-€ erhalten Sie diesen Service kostenlos.*

## Eye Shaping Service

---

<b>AUGENBRAUEN NEUE FORM</b>	12,00 €
<b>AUGENBRAUEN FORMEN</b>	5,00–9,00 €
<b>AUGENBRAUEN FÄRBEN</b>	9,00 €
<b>WIMPERN FÄRBEN</b>	11,00 €
<b>GESAMT</b>	🕒 <b>CA. 20 MIN 25,00–29,00€</b>

*außerhalb einer anderen Behandlung zzgl 5,- €*

**BUCHEN** - Wenn Sie unseren Eye Shaping Service bzw. zusätzliche Treatments wünschen, sagen Sie dies bitte möglichst bereits bei Ihrer Anmeldung, da dies nicht in der Behandlungszeit enthalten ist.

Wenn Sie sich nicht sicher sind, buchen Sie lieber ein wenig großzügiger.

# Facial Treatment

Spa Therapeut Spa Manager

**TULASARA™ FACIAL TREATMENTS** - Diese speziell auf Sie abgestimmte Behandlung bringt Ihre Haut in Balance und unterstreicht Ihre natürliche Schönheit. Durch den Einsatz spezieller Massagetechniken und individueller Produkte mit reinen Pflanzen- und Blumenessenzen wird gezielt auf die Bedürfnisse Ihrer Haut eingegangen. Alle Hautbedürfnisse können mit individualisierbaren Tulasara Facial Treatments Ihrem Focus entsprechend behandelt werden. Nach einer ausführlichen Beratung wird Ihr Spa Therapeut eine Kombination von Produkten, Aveda Aromen und Techniken auswählen und eine, auf Ihre Bedürfnisse individuell angepasste Gesichtsbehandlung kreieren.

<input type="radio"/> <b>INKLUSIVE ENTSPANNENDEM FUSSBAD</b> Personalisiertes Facial Treatment und wahlweise Fuß-, Hand- oder Kopfmassage	<b>90 MIN</b>	79,00 €	89,00 €
<input type="radio"/> <b>INKLUSIVE ENTSPANNENDEM FUSSBAD</b> Personalisiertes Facial Treatment und wahlweise Fuß-, Hand- oder Kopfmassage	<b>75 MIN</b>	69,00 €	79,00 €
<input type="radio"/> <b>INKLUSIVE ANGENEHM WARMER FUSSWICKEL</b> Personalisiertes Facial Treatment und wahlweise Fuß-, Hand- oder Kopfmassage	<b>60 MIN</b>	59,00 €	69,00 €
<input type="radio"/> <b>ZUM KENNENLERNEN</b> Personalisiertes Facial Treatment mit Fokus auf einen Bereich, zum Kennenlernen der einzigartigen Tulasara Produkte.	<b>30 MIN</b>	39,00 €	45,00 €

**MEN FACIAL – GESICHTSBEHANDLUNG FÜR DEN MANN** Durch eine tiefenreinigende Maske wird Ihre Haut geklärt und gereinigt. Eine auf Ihren Hauttyp abgestimmte Massage löst Verspannungen. Abschließend wird die verspannte Nackenmuskulatur durch eine Kopf-Nacknmassage gelockert.

<input type="radio"/> <b>INKLUSIVE ENTSPANNENDEM FUSSBAD</b>	<b>90 MIN</b>	79,00 €	89,00 €
<input type="radio"/> <b>INKLUSIVE ENTSPANNENDEM FUSSBAD</b>	<b>75 MIN</b>	69,00 €	79,00 €
<input type="radio"/> <b>INKLUSIVE ANGENEHM WARMER FUSSWICKEL</b>	<b>60 MIN</b>	59,00 €	69,00 €
<input type="radio"/> <b>ZUM KENNENLERNEN</b>	<b>30 MIN</b>	39,00 €	45,00 €
<input type="radio"/> <b>AUGENBRAUEN FORMEN</b> (bitte buchen Sie diese Zeit extra)			8,00 – 12,00 €

*außerhalb einer anderen Behandlung zzgl 5,- €*

---

**Focus** Ausreinigung/Hautunreinheiten/Ölige Haut – **OUTER PEACE™**,  
Hyperpigmentierung/Akne – **TULASARA™ BRIGHT**, Trockene Haut/Anti Aging -  
**TULASARA FIRM**, Empfindliche Haut/Rötungen - **TULASARA™ CALM**,  
Normale Haut/Trockene Haut - **BOTANICAL**

**LEGEN SIE IHREN FOCUS FEST.** (Ausreinigung, Massage, Pflege)

**ALLE SPEZIALBEHANDLUNGEN SIND FÜR MÄNNER UND FRAUEN GLEICHERMASSEN  
ZU EMPFEHLEN. WIR PASSEN DIE BEHANDLUNG IHREN BEDÜRFNISSEN AN.**

## SPEZIAL BEHANDLUNGEN | MEDI SPA

### AVEDAS PFLANZLICHE ALTERNATIVE ZU MIKRODERMABRASION UND CHEMISCHEN FRUCHTSÄURE PEELINGS

*Spa Therapeut Spa Manager*

---

#### **BOTANICAL SKIN RESURFACING TREATMENT**

Entdecken Sie den schnellsten Weg zu strahlender, geschmeidiger Haut mit einer professionellen Gesichtsbearbeitung, die hilft, das Hautbild zu straffen, Linien und Falten zu reduzieren und Poren zu verfeinern - das alles ohne die Rötungen und Reizungen einer Mikrodermabrasion Behandlung.

<input type="radio"/> <b>INKLUSIVE ENTSPANNENDEM FUSSBAD</b>	<b>90 MIN</b>	79,00 €	89,00 €
<input type="radio"/> <b>INKLUSIVE ANGENEHM WARMER FUSSWICKEL</b>	<b>60 MIN</b>	59,00 €	69,00 €
<input type="radio"/> <b>ZUM KENNENLERNEN</b>	<b>30 MIN</b>	39,00 €	45,00 €

---

**PERFECTING PLANT PEEL™** (biochemisches 2 Phasen Peeling) Dieses professionelle Facial Treatment revolutioniert die Wissenschaft von chemischen Peelings und hilft, die Haut zu regenerieren, zu glätten, feine und trockene Linien zu reduzieren, die Poren zu verfeinern und den Teint strahlender aussehen zu lassen. Das Perfecting Plant Peel™ kann einzeln oder zu einem anderen Facial dazu gebucht werden, wenn die Haut wieder zum Strahlen gebracht und mit Feuchtigkeit versorgt werden soll – ohne dabei Rötungen und Hautirritationen zu erleiden, die häufig mit einem 30%igem Glukosepeeling verbunden sind. Auch für Haut mit Unreinheiten geeignet.

<input type="radio"/> <b>INKLUSIVE ANGENEHM WARMER FUSSWICKEL</b>	<b>30 MIN</b>	39,00 €	45,00 €
<input type="radio"/> <b>WÄHREND DER BEHANDLUNG</b>	<b>20 MIN</b>	20,00 €	

*Als Ergänzung zu jeder Gesichtsbearbeitung*



### DUAL EXFOLIATION PEEL

Das Dual Exfoliation Peeling ist Avedas aktuellster Fortschritt im Bereich der nicht-invasiven Treatments, die helfen, die Zellerneuerung anzuregen. Dieses Treatment verbindet innovative Techniken aus Avedas natürlich gewonnenen mechanischen und biochemischen Peelings und kombiniert sie in einem wirkungsvollen Service mit dem die Haut durch Dual Exfoliation verwandelt und regeneriert wird. Die Behandlung bietet sofortige, sichtbare Ergebnisse, wie eine verbesserte Hautbeschaffenheit, strahlenden Teint, ein verfeinertes Hautbild, geglättete Linien und verfeinerte Poren für eine frischere, jünger aussehende Haut. In einem klinischen Test überzeugte das Dual Exfoliation Peel mit sofort sichtbaren Ergebnissen wie glatterer und strahlender aussehender Haut und einem deutlich ebenmäßigerem Teint ganz ohne Mikrodermabrasion oder 30% Glykol Peeling.

**INKLUSIVE ENTSPANNENDEM FUSSBAD**

**90 MIN**

95,00 € 105,00 €

Diese Behandlung empfehlen wir Ihnen speziell im Herbst und Winter, da die Sonne im Anschluss unbedingt vermieden werden sollte.

Gesichtsbehandlungen werden wöchentlich oder monatlich empfohlen um optimale Ergebnisse zu erreichen und zu erhalten. Ihr Spa Therapeut wird für Sie einen umfassenden Behandlungsplan (auch für die Heimbehandlung) entwickeln, der auf Ihre individuellen Bedürfnisse und Erwartungen abgestimmt ist.

**FÜR EINEN OPTIMALEN BEHANDLUNGSERFOLG EMPFEHLEN WIR DIESE TREATMENTS  
ALS SERIE VON 4 – 6 BEHANDLUNGEN.**

# Massage Treatments

---

## VITAMIN C FACIAL TREATMENT

Diese fünf-Phasen Massage verwendet zwei kraftvolle Techniken, die das Bindegewebe lösen und erweichen - Hautrollen und Anker-Druck-Schieben. Beide Techniken sind eine Form von myofaszialer Freisetzung, die hilft Kollagen und Elastinfaserbündel zu lösen und tieferes Gewebe zu stimulieren, was die Elastizität der Haut verbessert und das Auftreten von feinen Linien und Falten minimiert. Entspannte Gesichtszüge und ein frisches, rosiges Aussehen sind sofort nach der Behandlung sichtbar.

○ BEHANDLUNG | INKLUSIVE ENTSPANNENDEM FUSSBAD

90 MIN

95,00 €

**FÜR EINEN OPTIMALEN BEHANDLUNGSERFOLG EMPFEHLEN WIR DIESES TREATMENT ALS SERIE VON 4 – 6 BEHANDLUNGEN, SOWIE EINE WEITERBEHANDLUNG MIT TULSARA FIRM, TULSARA BRIGHT, RADIANCE CREME, WEDDING EYE MASK, WELCHE DIE ZELLERNEUERUNG DURCH GLUKOSAMINE UND VITAMIN C UNTERSTÜTZEN.**

---

## CHAKRA™ BALANCING MASSAGE

Die Chakra Balancing Massage wirkt ganzheitlich durch eine Tiefengewebsmassage, eine Chakra Fussreflexzonenmassage und die Chakra Energiearbeit mit geführter Meditation. Unterstützt wird diese Massage durch speziell entwickelte Öle, die Chakra Balancing Blends. Diese innovative Körperbehandlung basiert auf der traditionellen indischen Heillehre und sorgt für Regeneration, Balance und Wohlbefinden, indem sie die sieben Energiezentren des Körpers miteinander in Einklang bringt und so zur Entspannung beiträgt.

○ INKLUSIVE ENTSPANNENDEM FUSSBAD

90 MIN

85,00 €



GROUNDED  
Chakra 1



NOURISHED  
Chakra 2



INTENTION  
Chakra 3



HARMONY  
Chakra 4



EXPRESSION  
Chakra 5



INSIGHT  
Chakra 6



WISDOM  
Chakra 7

Verwöhnen Sie sich auch zu Hause mit den einzigartigen Aveda Chakra Aromen.

# Massage Treatments

Spa Therapeut Spa Manager

---

## AVEDA AROMA MASSAGE

Stress, Muskelverspannungen und fehlende Energie können mit dieser individuellen Ganzkörpermassage behandelt werden.

Nach einer ausführlichen Beratung wird Ihr Spa Therapeut eine Kombination von Produkten, personalisierten Aveda Aromen und Techniken auswählen, welche exakt zu Ihrem körperlichen und seelischen Befinden passen.

<input type="radio"/> INKLUSIVE ENTSPANNENDEM FUSSBAD	90 MIN	75,00 €	85,00 €
<input type="radio"/> INKLUSIVE ANGENEHM WARMER FUSSWICKEL	60 MIN	55,00 €	65,00 €

## LUNCH BREAK MASSAGE

Individuelle Massage mit Fokus auf einen Bereich unter Anwendung von Aromen, welche exakt zu Ihrem körperlichen und seelischem Befinden passen.

<input type="radio"/> ORIENTIERUNG	30 MIN	37,00 €	43,00 €
------------------------------------	--------	---------	---------

---

## STRESS FIX BODY MASSAGE

Durch die beruhigende Wirkung des Lavendel und eine speziell entwickelte Massage gelingt es, schnell loszulassen und nachhaltig zu entspannen.

<input type="radio"/> INKLUSIVE ENTSPANNENDEM FUSSBAD	90 MIN	75,00 €	85,00 €
<input type="radio"/> INKLUSIVE ANGENEHM WARMER FUSSWICKEL	60 MIN	55,00 €	65,00 €

---

## Body Treatments

Glattere, weichere Haut, Entgiftung des Körpers und eine besser mit Feuchtigkeit versorgte Haut können durch ein individuell abgestimmtes Body Treatment erreicht werden. Nach einer ausführlichen Beratung wird Ihr Spa Therapeut eine Kombination von Produkten, personalisierten Aveda Aromen und Techniken auswählen und auf Ihre Bedürfnisse abstimmen.

### **AVEDA AROMA BODY POLISH TREATMENT**

Das Aroma Bodypolish Treatment ist eine exfolierende Körperbehandlung mit individuell abstimmbaren Aveda Body Care Produkten und Aromen.

Die Behandlung beinhaltet ein Peeling und eine Ganzkörpermassage inklusive Kopf- und Fussreflexzonenmassage. Wählen Sie ein:

- BERUHIGENDES LAVENDELSALZPEELING UND LAVENDEL BODY CREME**
- REGENERIERENDES RADIANCE POLISH, WELCHES REGENERIERT, BERUHIG UND GLEICHZEITIG BELEBT**
- ERFRISCHENDES ROSMARINPEELING UND ROSMARY MINT BODYCREME**
- INDIVIDUELL MIT AROMEN DER 7 CHAKRAS**

**45 MIN** 55,00 € |  **75 MIN** 80,00 €

Diese Behandlungen können einzeln oder kombiniert gebucht werden. Unser Spa verfügt über eine Dusche.

# Hand & Nail Service

---

## MANIKÜRE

Nährendes Handtreatment inklusive feilen der Nägel, Handbad und Minimieren der Nagelhaut. Eine spezielle Massagetechnik wirkt belebend und entspannend zugleich.

<input checked="" type="radio"/> <b>ORIENTIERUNG</b>	<b>30 MIN</b>	30,00 €
<input checked="" type="radio"/> <b>ORIENTIERUNG</b>	<b>40 MIN</b>	39,00 €
<input type="radio"/> <b>LACKIEREN</b>		12,00 €
<input type="radio"/> <b>HANDPEELING</b>	<b>15 MIN</b>	10,00 €
<input type="radio"/> <b>HANDMASSAGE</b>	<b>10 MIN</b>	10,00 €

---

## WELLNESSMANIKÜRE (Paket)

Diese intensive Behandlung der Nägel und Hände revitalisiert nachhaltig. Sie erhalten ein Handbad gefolgt von einem sanften Peeling und Minimierung der Nagelhaut, sowie eine Massage beider Hände und Unterarme.

Wählen Sie zwischen Polieren der Nägel oder Nagellack zum Abschluss der Behandlung.

<input checked="" type="radio"/> <b>ORIENTIERUNG</b>	<b>60 MIN</b>	59,00 €
--	---------------	---------

---

## WELLNESSFUSSPFLEGE (Paket)

Sie erhalten ein Fußbad gefolgt von einem sanften Peeling, Minimierung der Hornhaut und Nägel in Form bringen sowie eine entspannte Massage. Wählen Sie zwischen Polieren der Nägel oder Nagellack zum Abschluss der Behandlung.

<input checked="" type="radio"/> <b>ORIENTIERUNG</b>	<b>60 MIN</b>	59,00 €
--	---------------	---------

## Haarentfernung

---

Ob Waxing oder Sugaring, wir stellen sicher, dass Ihre Haut sowohl vor als auch nach der Haarentfernung gepflegt wird. Unsere Spa Therapeuten werden mit Ihnen Rücksprache halten, um die für Sie besten Haut- und Körperpflegeprodukte für Reinigung, Peeling und Pflege der Haut auszuwählen.

Sugaring ist eine besonders sanfte und mit Enzymen vor allem sehr nachhaltige Haarentfernung. Über die besonderen Vorzüge der Enzyme klären wir Sie in einem ausgiebigen Beratungsgespräch auf.

	<i>Wachs / Sugar</i>
<input type="radio"/> <b>GESICHT KOMPLETT</b>	28,00 €
<input type="radio"/> <b>OBERLIPPE</b>	8,00 €
<input type="radio"/> <b>KINN</b>	8,00 €
<input type="radio"/> <b>WANGEN</b>	16,00 €
<input type="radio"/> <b>ACHSELN</b>	18,00 €
<input type="radio"/> <b>ARME (OHNE ACHSELN)</b>	28,00 €
<input type="radio"/> <b>BEINE – UNTERSCHENKEL MIT KNIE</b>	35,00 €
<input type="radio"/> <b>BEINE – OBER- UND UNTERSCHENKEL</b>	45,00 €
<input type="radio"/> <b>MÄNNERRÜCKEN KOMPLETT</b>	45,00 €
<input type="radio"/> <b>BIKINIZONE KLASSISCH (FRAUEN)</b>	20,00 €
<input type="radio"/> <b>INTIM (FRAUEN)</b>	38,00 €
<input type="radio"/> <b>MEHRAUFWAND PRO 10MIN</b>	8,00 €

## Happy Day - Für Sie oder Ihn (30 – 60,-Ersparnis)

---

Stellen Sie sich ganz individuell eine Auszeit nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen zusammen, wo Sie allen Alltag vergessen und einmal nur an sich denken. Sie können aus allen Behandlungen frei wählen. Wir verwöhnen Sie mit einem 75 Minuten Gesichtsfacial, 45 Minuten Bodybehandlung oder Massage. Im Anschluss erhalten Sie ein Shampooringual, Föhnen und ein Finishing Touch und die Herren ein Shampooringual, Haarschnitt & Styling.

150,00 €

**Planen Sie bitte 3,5 Stunden ein (3h Behandlungszeit).**

## Kleiner Happy Day

---

Wir verwöhnen Sie mit einem 75 Minütigen Gesichtsfacial, Bodybehandlung oder Massage und im Anschluss erhalten Sie ein Shampooringual, Föhnen und ein Finishing Touch und die Herren ein Shampooringual, Haarschnitt & Styling.

**Planen Sie bitte 2,5 Stunden ein (2h Behandlungszeit).**

100,00 €

Sollten Sie zusätzlich zum Happy Day einen Haarschnitt wünschen, reduziert sich die Spa Behandlung um 30 min. bzw. Aufpreis

20,00 €

## Geschenkgutscheine

---

Mit unseren Gutscheinen können Sie Ihren Kollegen, Freunden oder Liebsten zeigen, wie sehr Sie sie schätzen. Gern verschicken wir diese auch gegen eine geringe Gebühr.



## Make up oder Styling Workshop

---

Stylen und schminken – wie die Profis. Ob für den Alltag oder den großen Auftritt, unsere Make-Up Spezialisten und Stylisten zeigen Ihnen, wie Sie das selbst hinbekommen.

**Termine und weitere Infos erhalten Sie auf Anfrage.**

Bitte schreiben Sie uns hierzu eine Mail an [kontakt@sonntag-lifestyle-spa.de](mailto:kontakt@sonntag-lifestyle-spa.de)

🕒 **ORIENTIERUNG**

**60 MIN** 60,00 €



Weitere Geschenkideen, Termine und Infos finden Sie auf unserer Webseite:

[sonntag-lifestyle-spa.de](http://sonntag-lifestyle-spa.de)



Sonntag  
LIFESTYLE & SPA



Aveda hat sich zum Ziel gesetzt, sorgsam und respektvoll mit der Umwelt umzugehen.

Diese Philosophie kommt sowohl in unseren Produkten als auch in unserem Bemühen um das Wohlergehen der Mitmenschen zum Ausdruck.

Aveda will im verantwortungsbewussten Umgang mit der Natur und ihren Ressourcen eine Führungsrolle übernehmen - nicht nur in der Welt der Kosmetik, sondern auch zugunsten der Welt, in der wir leben.

**HORST RECHELBACHER**  
AVEDA GRÜNDER





HIER FINDEN SIE UNS

Neuwerkstraße 29 | 99084 Erfurt

---

INFORMATIONEN   TERMIN   AVEDA PRODUKTE	SEITE 2-5
SCHNITT & STYLING	SEITE 6-7
COLORSERVICE	SEITE 8-9
VOLUMEN   HAIR-SPA	SEITE 10
EYE SHAPING   MINI FACIAL   BRAUT / MAKE UP	SEITE 10-11
SPA TREATMENTS	SEITE 12-17
MASSAGEN   BODY TREATMENTS	SEITE 18-21
HAND & NAIL SERVICE   HAARENTFERNUNG	SEITE 22-23
HAPPY DAY   GESCHENKE	SEITE 24-25
AVEDA MISSION   ANFAHRT	SEITE 26-27

---

STAND: MÄRZ 2023

Neuwerkstraße 29 | 99084 Erfurt  
Telefon: 0361. 789 257 25

---

[WWW.SONNTAG-LIFESTYLE-SPA.DE](http://WWW.SONNTAG-LIFESTYLE-SPA.DE)  
[kontakt@sonntag-lifestyle-spa.de](mailto:kontakt@sonntag-lifestyle-spa.de)